

OHJEITA KOKO PERHEEN SUUNNISTUSKOULUN RADANTEKIJÄLLE

- Alueen kartan saa Mega-pilvipalvelusta tai Lasselta.
- Selvitä harjoituksen suunniteltu sijainti kartalla ja paikoituspaikka Jounilta.

- Tarkista seuran nettisivulta, että SK-paikkalinkki on oikea.

- Selvitä lupa-asiat liittyen pysäköintiin ja lähtöpaikkoihin. Usein ei tarvita, mutta lähellä asutusta ja yksityisteiden varsilla tarpeellista.

- Pienten ryhmässä yleinen tavoite on, että lapsi kykenee suoriutumaan RR/TR radasta ilman saattajaa ja kokee osaavansa itse suunnistaa.
- Isompien ryhmässä nuoret ovat siirtymässä suoraan suunnistukseen. Yleinen tavoite on, että nuori selviytyy itsenäisesti radasta.
- Myös isompien ryhmän radat tulisi tukeutua johdatteleviin kulku-uriiin ja selkeisiin maastonmuotoihin. Rata on helppokulkuinen, näkyvyys hyvä ja kohteet selkeitä.
- Ennen rastipistettä selkeä kohde ('kirkontorni'), rastin jälkeen selkeä pysäyttävä kohde. Vaikeilla osuuksilla voit käyttää viitoitusta ylimääräisenä polkuna.
- Katso selkeät yleisohjeet Lasten ja nuorten suunnistusradat:
[http://www.ssl.fi/ssl/sslwww.nsf/0/9A659EF2D50B3518C2257B280055994A/\\$FILE/Lasten%20ja%20nuorten%20suunnistusradat.pdf](http://www.ssl.fi/ssl/sslwww.nsf/0/9A659EF2D50B3518C2257B280055994A/$FILE/Lasten%20ja%20nuorten%20suunnistusradat.pdf)

- Radantekoon on käytettävissä opetuskortteja. Kortit löytyvät RaPilasta tai niitä voi pyytää Marjolta .

- Radan ohjeellinen kesto tulisi olla 20-30 min.

- Suunnittele rata siten, että eriyttäminen onnistuu myös ryhmän sisällä. Esim. mahdollisuus valita pidemmästä radasta lyhyempi vaihtoehto. Voit mieluusti tehdä isompien ryhmälle pari eri vaihtoehtoa. Huomioi OCADin mahdollistamat avustavat merkinnät kartassa.

- Lähtöpaikat voivat olla eri pienten ja isojen ryhmälle, maali sama.
- EMIT-leimausta käytetään pääsääntöisesti aina, mikäli harjoituksen tyyppi sen sallii. Nuorten ryhmässä EMITin käyttö tuo usein harjoitukseen lisää keskittymistä ja vauhtia. Ja pientenkin on mukavaa päästä leimaamaan rastilla ja saada tuloskuitti maaliin tultua.

- Käy maastossa tarkistamassa suunniteltu rata ja rastipisteet sekä kartan paikkansapitävyys ennen ratojen toimitusta, jotta muutosten teko on mahdollista.

- Toimita radat SK-ohjaajille (ks. yhteystiedot lopussa) viikkoa ennen harjoitusta, jotta ohjaajat voivat kommentoida ja miettiä kullekin suunnistuskoululaiselle sopivaa vaihtoehtoa. Tämä on tärkeää, jotta saadaan kullekin omaa tasoa vastaava, innostava harjoitus!
- Rapilan avaimen saa Marjolta tai muilta avaimenhaltijoilta, ks. yhteystiedot RaPin sivuilta.
- Tulosta kartat Rapilassa. Voit myös tarvittaessa pyytää apua Johanilta.
- Rastiliput ovat RaPilassa suunnistuskoululaatikossa.
- Ota mukaan leimasimet RaPilasta (rastikoodit 36-65).
- Varmista kuka tuo MTR-laitteen sekä lainaemitit.
- Ota mukaan opastekylttejä sekä ylimääräisiä rastilippuja opasteiksi risteyksiin.

SUUNNISTUSKOULUPÄIVÄNÄ

- Vie rastiliput sekä ajo-opasteet ajoissa paikoilleen.
- Alkuleikin/-lämmittelyn jälkeen SK-ohjaaja ohjeistaa suunnistuskoululaisille harjoituksen teeman sekä kulun. Voit myös itse kuvata harjoituksen suunnistuskoululaisille. Harjoituksen jälkeen, mikäli ehdit, juttele nuorten kanssa harjoituksen kulusta, reitinvalinnoista ym.
- Palauta kaikki tarvikkeet Rapilaan mielellään samana iltana, tai seuraavalle tarvitsijalle (Lähirastien tai harjoitusten tekijä).
- Palkitse itsesi tiistai-iltana hyvin tehdystä työstä!

Yhteystietoja:

Jouni Nurminen, nurminen.jouni@gmail.com, 050-3318645

Johan Päivike, johan.paivike@koti.fimnet.fi, 040-5456789

Lasse Laine, lasse.laine46@gmail.com, 0400-522107

Pienten ryhmän ohjaajat:

Marjo Väätäjä, marjo.vaataja@gmail.com, 0400-865458

Pauliina Repo, repo.pauliina@gmail.com, 040-5119929

Isojen ryhmän ohjaajat:

Eeva-Maria Tuhkanen, eeva.luomala@gmail.com, 0400-908 662

Anne Järvinen, annex.jarvinen@hotmail.fi, 040-5808479